



### Désherber facilement

La terre nue et riche du potager est le terrain idéal pour le développement des herbes indésirables.

**Les solutions :** désherber avec un outil manuel et couvrir la terre dès que possible (paillis, engrais vert) pour ne pas se laisser "envahir".



Sarcloir

### Semer en rang droit et fin

Semer à la volée ou en rang large oblige à désherber à la main. Semer clair évite les maladies des semis : cordeau, rayonneur ou serfouette, boîte à semis.

Boîte à semis



### Désherber avec de bons outils

Facile, rapide, sans fatigue à condition d'avoir semé en rang étroit : sarcloir mécanique, à tirer, à pousser, oscillant (outil le plus efficace et le plus rapide si les mauvaises herbes sont petites).

### De bons outils pour travailler la terre

Utiliser des outils qui permettent d'extirper les racines en évitant de les multiplier : fourche à bêcher (la bêche plate coupe et multiplie les racines), croc.

### Conseils

- Sarcler de préférence le matin d'une journée ensoleillée. Ne surtout pas attendre que les herbes indésirables soient trop développées ou en fleurs.
- Ne pas utiliser de motoculteur si la terre est infestée de racines d'oxalis, de chiendent, liseron, paille, chardon.
- Préférer le croc au râteau qui affine trop la terre et favorise la formation d'une croûte quand il pleut.
- Ne pas travailler la terre si elle est humide.



## Couvrir la terre avec un paillis et du compost

Pailler dès que possible entre les légumes, en particulier ceux qui restent longtemps en place ou qui s'étalent à la surface du sol.

Si possible, apporter du compost en surface avant de pailler.

### Les bons paillis du potager :

- **Paille naturelle**, au pied des cultures longues (tomates, courgettes, fraisières, ...).
- **Tonte sèche de gazon**, surtout entre les rangs de cultures courtes (pommes de terre, haricots, laitues, ...).
- **Petites tailles** d'arbustes, de haies, de fleurs sèches broyées à la tondeuse, paille naturelle : au pied des cultures longues (tomates, courgettes, fraisières, potirons, artichauts, ...).



Paillis en paille naturelle

## Occuper la terre avec un engrais vert

Semer l'engrais vert dès que la terre n'est plus cultivée, en particulier à la fin de l'été. En effet, il évite l'apparition des herbes indésirables, retient les sels minéraux solubles, protège la terre des intempéries et l'enrichit en humus. La terre reste propre et devient souple, grumeleuse et facile à travailler. Vous trouverez dans votre jardinerie : moutarde, phacélie, vesce, colza d'hiver, sarrasin, ...



Moutarde utilisée en engrais vert (mois de mai)

## Éviter les maladies et les ravageurs

Beaucoup de maladies et de ravageurs résultent de mauvaises conditions de vie des plantes et de mauvaises techniques de culture.

### Améliorer la structure du sol, des massifs et du potager

Dans un sol meuble et bien aéré, les plantes restent en meilleure santé. Une structure grumeleuse s'obtient facilement par :

- Apport faible de calcium pour lutter contre l'acidité, de préférence sous forme de carbonate (dolomie, chaux Azet).
- Apport de compost ou de fumier, de préférence à la surface du sol entre les rangs de légumes, avant de pailler. Les vers de terre le mélangeront à la terre. Le fumier frais enfoui en profondeur lors du bêchage favorise les maladies, le taupin et les vers blancs.
- Culture d'engrais verts dès que possible.

### Penser aux rotations

Certaines maladies et ravageurs se développent sur des plantes de la même famille. Par exemple, le mildiou sur la pomme de terre, la tomate et l'aubergine, toutes trois de la famille des solanacées.

Plusieurs familles sont à risques : celle des choux (navet, radis, ...), des haricots (pois, fève), de l'ail (poireau, oignon, ...). Si possible, attendez 3 à 5 ans avant de cultiver à nouveau une plante de la même famille au même endroit.

Tagètes côtoyant des tomates (éliminent les nématodes, vers parasites des racines) et attirent les auxiliaires butineurs.



Apport de compost





## Aérer les plantations

Ne pas trop serrer les plantes sur le rang et entre les rangs. Quand l'air et l'eau stagnent, les maladies se développent plus facilement.

## Des variétés de légumes résistantes aux maladies

Chaque marque de graines et chaque jardinerie ont les siennes. Bien lire les étiquettes des sachets et demander conseil au vendeur.

Des exemples :

- des épinards résistants au mildiou,
- des laitues et batavias résistantes au brémia,
- des haricots verts résistants à l'anthracnose et/ou aux virus,
- des concombres résistants à la mosaïque,
- des tomates moins sensibles que d'autres au mildiou : Fandango, Pyros, Ferline, ...
- des pommes de terre peu sensibles au mildiou : Apollo, Éden, Émeraude, Naturella, ...

## Autres solutions contre les maladies et les parasites

- Favoriser les animaux auxiliaires (jardifiche 7).
- Si nécessaire, utiliser des techniques et des produits doux (jardifiche 6).



Pommes de terre Émeraude

**Découvrez toutes les solutions sans pesticides dans le livret :**  
"Jardiner sans pesticides" > [jardinaunaturel.org](http://jardinaunaturel.org)  
> [arbe-region sud.org](http://arbe-region sud.org)